



Choisir une seule zone

Définissez un périmètre réalisable. Gardez les objets dont vous avez besoin à portée de main.

Zone choisie

Ce qui gêne aujourd'hui

Ce qui doit rester accessible

Résultat simple pour cette séance

Exemple : un seul tiroir, pas tout le logement.



Décider où vont les objets

Pour chaque objet, choisissez une action : garder, donner, recycler ou décider plus tard. Vérifiez les modalités locales de recyclage.

Objet	Décision	Place / action

Un objet à donner n'est pas parti tant que la remise n'est pas prévue.



Une suite facile à tenir

Terminez par quelques actions concrètes. Si une tâche demande un outil ou une compétence spécialisée, préparez une intervention adaptée.

À remettre à sa place

À donner ou recycler

Ce que j'évite de racheter

Date de mon prochain point

Conservez seulement les étapes que vous utiliserez.