

Ma semaine claire

Semaine du : _____ Un résultat utile : _____

LUNDI 	MARDI
MERCREDI 	JEUDI
VENDREDI 	WEEKEND

Cinq minutes pour commencer

01 Choisir

Choisissez un résultat à atteindre en fin de semaine. Formulez-le de manière assez précise pour le reconnaître.

02 Faire de la place

Inscrivez les rendez-vous fixes, puis réservez un créneau réaliste pour la prochaine action. Gardez une place pour les imprévus.

03 Faire le point

En fin de semaine, notez ce qui vous a aidé et choisissez un ajustement. Imprimez une nouvelle page pour recommencer.

LA SEMAINE PROCHAINE, JE VAIS

Usage personnel gratuit. Imprimez autant d'exemplaires que nécessaire pour vous-même. Revente et redistribution du fichier interdites.